

指導や叱責が響かない...なぜ？
アプローチを変える「3つのモード」の視点

『安心』が育てる豊かな関係性 ～ポリヴェーガル理論で子どもも自分もラクになる～



【講師】 よしざと つねあき
吉里 恒昭 氏
臨床心理士、公認心理師
医学博士(臨床薬理学)
株式会社DMW取締役

【期日】 令和8年12月6日(日)

【時間】 9:30～12:30

受付9:20より

【会場】 オンライン

【定員】 60名(先着順)

【参加費】

— 般:2000円

山形県教育カウンセラー協会会員:1000円

山形県養成講座参加者・学生:1000円

【申し込み】

二次元コードまたはURLより

お申し込みください



<https://forms.gle/scVd5xV3cC9MLpqF7>

主催:山形県教育カウンセラー協会
北村山地区「この指とまれ」
後援:山形県教育カウンセラー協会

※裏面の内容をよくお読みいただき
お申し込みください

よしざと つねあき

【講師紹介】 吉里 恒昭 氏

心療内科、精神科の現場でカウンセラーとして20年以上の臨床経験をもちます。うつ病、依存症、PTSD(トラウマ)など、様々なメンタル疾患に対して「からだ・こころ・発達・対人関係」の側面からセラピーを行っています。2020年から支援者(カウンセラーなど)を対象としたオンラインスクール(DMWクラブ)を開講。最新メンタルヘルスやポリヴェーガル理論を支援者が使えるようになるための学び場を提供されています。

◆著書・・・右の二冊の他『心療内科の臨床心理士が伝える最新メンタルヘルス入門』(リボンパブリッシング)、『はじめての「最新メンタルヘルス」入門』(セルバ出版)、日経メディカルAナースングにて「ナースのためのポリヴェーガル理論」を連載中。



【ポリヴェーガル理論とは】

1994年、アメリカの神経科学者であるスティーブン・ポージェス博士によって提唱された自律神経の機能に関する新しい理論です。ポリヴェーガル理論 (Polyvagal Theory) は、「Poly: 多重の」と、自律神経の一つである「Vagal: 迷走神経」が組み合わさった言葉で、日本語では「多重迷走神経理論」と呼ばれることもあります。

ポリヴェーガル理論 (多重迷走神経理論) を子ども理解に活かす際、子どもの問題行動や不登校、無気力は「意志の弱さ」ではなく、自律神経が身を守るために起こす「心身の反射」と捉えます。心と体の状態は、安心の「緑」、闘う・逃げる「赤」、フリーズ・停止する「青」の3つのモードで説明されます。

【お申し込みについて】

・申し込み及び入金期限 11月16日(月)

- ・フォームで参加申し込みをされた方は受け付け済みとなりますので、上記期日までに入金をお願いします。入金を持ちまして受付完了といたします。
- ・入金済みの方には12月2日(水)までに参加URL及び確認メールを事務局より配信いたします。
- ・期限前でも、定員に達し次第、申し込み受付を終了いたしますので、お申し込みはお早めに！(キャンセル待ちはございませんのでご了承ください)

【参加費納入について】

フォームからお申し込み後、下記口座に振り込みをお願いいたします。

- (1)郵便局の青い振込用紙で⇒振替口座番号 02220-7-86391
- (2)ゆうちょ銀行のATMで ⇒記号 022207 番号 86391
- (3)銀行からの振り込み ⇒店名:二二九(ニニキュウ) 店番:229
当座預金 口座番号:86391

お名前の前にPを入れてください。
大文字でも小文字でもOK
例 P山形花子

【その他】

- ・12月2日までにメールが届かない場合は事務局までご連絡ください。
- ・その他ご不明な点は、下記にお問い合わせください。(返信には時間がかかる場合があります)

【問い合わせ先】 山形県教育カウンセラー協会北村山地区「この指とまれ」事務局
mail:konoyubi2025@gmail.com